

Dimanche 22 juin

« Se poser - Pauser – Pratiquer le Sabbat »

Un dimanche pour s'arrêter : méditer – prier – écouter - s'édifier – jeûner...

Créneau	Activités	Lieu
5h00	<i>Réveil avec l'aurore</i> <i>Réveil dans sa présence</i> (voir ci-dessous)	Châtel ...
6h30 - 8h30	<i>Réveil dans sa présence</i> Lecture & méditation de textes Balade silencieuse de prière	L'Islet Les alentours
8h30 - 9h30	<i>Proclamation - intercession</i> Prière pour le monde – la région – La STAMI	L'Islet
10h00 - 11h15	<i>Célébration (dans la forme habituelle)</i> Message : pratiquer le Sabbat Louange	L'Islet
11h15 – 12h00	Speed témoignages : « se poser, pauser et pratiquer le sabbat »	L'Islet
	<i>Pause</i>	
12h45 - 13h30	<i>Temps personnel, faire le point</i> <i>Se poser – pauser- pratiquer le sabbat</i> • Comment je gère, tu gères, nous gérons ? ○ Le principe du balancier ○ Les indicateurs de notre état émotionnel	L'Islet
13h30 - 14h30	<i>Louange</i>	L'Islet
	Clôture Fin, retour à la maison	



STAMI Pied du Jura
Rue des Artisans 2
1438 L'Isle
www.stamipieddujura.ch

Chacun est libre de participer à un ou plusieurs créneaux, libre de jeûner selon une forme ou l'autre (boire sans manger, sans être connecté à internet, sans ...)
Des boissons seront organisées, mais pas des aliments solides.